

2021年 嘉手納春季キャンプ

2月12日 (金)

ユニフォーム：ホーム



Rehb	野手			投手	
	A	B	C	A	B
11 21 24 40 43 56 57	1 6 33 37	44 55 61	32 36 60 66	54 101 19 64 35 046 102	20.93.30.94.41.100.28
8:30	早出W-up (M)				
9:00	早出 打：6 32 66				
9:30	W-up (M)				
10:00	着替え・EX・キャッチボール (M)			着替え・EX・CB(SB)	
10:20	投内連携・重盗 (M)			フィールディング (SB)	
11:00	内外野ノック (M)			ピッチング (B)	
11:20	打	MOV TEE	走塁/守備	35 93 30 94	
	走塁/守備	打	MOV TEE		
12:20	MOV TEE	走塁/守備	打	EX S&C ランチ WT 個別	
	ランチ 打：6 44				
13:00	S&C AT指示 個別				
	打：55 60 61 守：32 36 6 WT：44 55				
17:00	～終了～				
捕手	32 益子 京右 36 高城 俊人 57 東妻 純平			11 東 克樹 19 山崎 康晃 20 坂本 裕哉 21 今永 昇太 24 巖藤 俊介 28 勝又 温史	
内野手	6 森 敬斗 44 小深田 大地 55 田部 隼人 60 知野 直人 66 山下 幸輝			30 飯塚 信史 35 三上 朋也 40 松本 隆之介 41 櫻井 周斗 43 進藤 拓也 54 浅田 将汰 56 高田 球登 64 風張 蓮 93 中川 虎大	
外野手	1 桑原 将志 33 乙坂 智 37 楠本 泰史 61 蝦名 達夫			94 笠井 崇正 046 田中 健二郎 100 宮城 滝汰 101 石川 達也 102 加藤 大	

練習場所表記

M = メイングラウンド
SB = 陸上競技場
B = ブルベン
IN = 室内練習場

